

Aunqu NINGÚN nivel de plomo es beneficioso, diferentes niveles de plomo en la sangre (en ingles, Blood Lead Level, BLL) requieren distintos medios de tratamiento.

BLL (µg/dL)	POSIBLES EFECTOS	ACCIÓN QUE DEBEN TOMAR LOS PADRES
5 - 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afecta el crecimiento.</li> <li>Afecta el sistema nervioso y el cociente intelectual (IQ).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pueden desarrollarse problemas de comportamiento, aprendizaje y atención, e hiperactividad.</li> </ul>
10-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afecta el crecimiento.</li> <li>Afecta el sistema nervioso y el cociente intelectual (IQ).</li> <li>Cambios en el funcionamiento de los sistemas sanguíneo y nervioso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pueden desarrollarse problemas de comportamiento, aprendizaje y atención, e hiperactividad.</li> <li>Problemas auditivos.</li> </ul>
15-19	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afecta el crecimiento.</li> <li>Afecta el sistema nervioso y el cociente intelectual (IQ).</li> <li>Cambios en el funcionamiento de los sistemas sanguíneo y nervioso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pueden desarrollarse problemas de comportamiento, aprendizaje y atención, e hiperactividad.</li> <li>Problemas auditivos.</li> </ul>
20-44	<ul style="list-style-type: none"> <li>Afecta el crecimiento.</li> <li>Afecta el sistema nervioso y el cociente intelectual (IQ).</li> <li>Cambios en el funcionamiento de los sistemas sanguíneo y nervioso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pueden desarrollarse problemas de comportamiento, aprendizaje y atención, e hiperactividad.</li> <li>Problemas auditivos.</li> </ul>
45 ó más	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nivel altamente peligroso.</li> <li>Daños permanentes al cerebro, los riñones y los nervios son comunes en este nivel. Problemas Sanguíneos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se requiere atención médica inmediata.</li> <li><b>El niño podría requerir hospitalización.</b></li> <li>Una terapia de quelación (medicina muy fuerte) puede ser iniciada.</li> </ul>

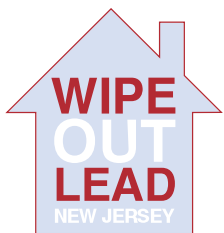
## Control y Prevención

- Utilice técnicas especiales de limpieza de plomo para mantener su hogar libre de plomo.
- Lave las manos de sus hijos a menudo, especialmente luego de que regresen de afuera, antes de comer y antes de dormir.
- Una dieta saludable de comidas y meriendas apropiadas ayuda a que el cuerpo absorba menos plomo.
- Si observa pintura pelada o rajada, bloquéela con muebles o cúbrala con cinta adhesiva de plomería o papel de contacto.
- Chequee la existencia de fuentes de plomo en su hogar, y los lugares en los cuales sus hijos acostumbran a pasar su tiempo.

Para recibir un paquete de prueba gratuito en su hogar, llame a

**WIPE OUT LEAD**  
(ELIMINE EL PLOMO)

**1-888-722-2903**



**Wipe Out Lead NJ** distribuye paquetes de prueba gratuitos a familias y padres en espera de un hijo. Este paquete ayuda a verificar la existencia de niveles altos de polvo de pintura de plomo, ya que ésta es la fuente más común de envenenamiento infantil.

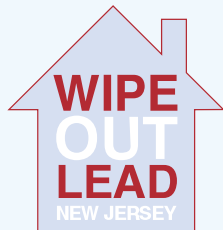
Para más información, o para recibir su paquete gratuito para la prueba de plomo, llame a este número libre de cargos: **1 888 722 2903**

Distributed Courtesy of Southern New Jersey Perinatal Cooperative • [www.snjpc.org](http://www.snjpc.org)

Wipe Out Lead es financiado por el Departamento de Asuntos Comunitarios de Nueva Jersey  
(NJ Department of Community Affairs)

# CONOZCA EL NÚMERO

**¿Conoce usted el nivel  
de plomo (BLL)  
de su hijo?**



*Ayudando a las familias a tener hogares libres de plomo*

## Nivel de plomo en la sangre (BLL):

### ¿Qué significa?

Pida al médico de su hijo una prueba de sangre para medir el nivel de plomo en la sangre (en inglés, BLOOD LEAD LEVEL ó BLL) de su hijo. Esta prueba es la ÚNICA manera de saber si su hijo ha sido expuesto a niveles peligrosos de plomo.

Los resultados podrían tardarse unos cuantos días. Asegúrese de hablar con el médico de su hijo y preguntar por el número de nivel de plomo en la sangre (BLL). El nivel de plomo en la sangre se mide en microgramos por decilitro ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ ).

---

Nombre del niño(a)

---

Fecha de la prueba de sangre      BLL# ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ )

---

Fecha de la prueba de sangre      BLL# ( $\mu\text{g}/\text{dL}$ )

La ley de Nueva Jersey requiere que a todos los niños se les haga la prueba de sangre a la edad de 1 y 2 años, y nuevamente en cualquier momento en que se considere que él niño(a) haya sido expuesto(a) a niveles altos de plomo.

## Limpeza del polvo de plomo

**El polvo de plomo son pequeñas partículas de plomo que vienen de pinturas que contenían este mineral.**

- Siempre limpie el polvo de plomo con AGUA. Nunca intente trapear en seco, despolvar en seco, ni utilizar una escoba para barrer en seco.
- Limpie todas las áreas donde vea polvo. Debe hacer esta limpieza al menos una vez a la semana.
- Al realizar la limpieza, siempre utilice dos baldes. Un balde con agua y producto de limpieza y otro con agua para enjuagar. Continuamente sumerja su trapo, esponja, o mopa de limpieza en el balde mientras realiza la limpieza.
- Cambie el agua de enjuague CON FRECUENCIA. Eche el agua sucia en el inodoro. NUNCA eche el agua sucia en el fregadero de la cocina, el lavamanos del baño, ni afuera en el patio.